

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

<h3>Bureau mantelzorg ondersteuning</h3> <p>Het Bureau Mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp biedt ondersteuning aan mantelzorgers van alle leeftijden. Mantelzorgers kunnen terecht voor:</p> <ul style="list-style-type: none">• Belangenbehartiging• Informatie en advies• Emotionele ondersteuning• Deskundigheidsbevordering• Respijtzorg (vervangende zorg)  <p>mantelzorg Stichting Welzijn & Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp</p>	<h3>Agenda</h3> <ul style="list-style-type: none">• Vrijdag 6 en 20 april 13.30-15.00 uur mindfulness voor mantelzorgers culturA Dorpsstraat 7 2631CR Nootdorp• Dinsdag 5 juni 19.30-21.30 uur informatieavond rechtsbescherming en dementie met Notaris Wienen Dienstencentrum "De Schakelaar" Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11 2641 DE Pijnacker  <ul style="list-style-type: none">• Kennisweek voor mantelzorgers van 16 t/m 20 april
<h3>Maart 2018 nummer 2</h3> <p>Dit is alweer de tweede nieuwsbrief van 2018! Een nieuwsbrief die onder andere in het teken staat van een kennisweek voor mantelzorgers. "Door kennis, meer kracht" is het motto. Verderop vindt u het complete programma. Mantelzorgers die deze nieuwsbrief per mail krijgen zullen de uitnodiging voor de kennisweek per post ontvangen. Handig om nog even door te lezen of om door te geven aan andere mantelzorgers die geïnteresseerd zijn.</p> <p>De kennisweek is een onderdeel van het mantelzorgimpuls traject dat uitgevoerd wordt door SWOP, Bibliotheek Oostland en Stichting Jeugd- en jongerenwerk Midden-Holland.</p> <p>Naast de activiteiten in de kennisweek vraag ik ook nog uw aandacht voor twee mindfulness workshops en het belangrijke onderwerp rechtsbescherming en dementie in samenwerking met Notaris Wienen. Veel leesplezier en ik hoop u te ontmoeten op één van de activiteiten.</p>	
<h3>Francis Bennis</h3> <p>Naam: Francis Bennis Functie: coördinator en consulent</p>  <p><i>Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp</i></p> <p>Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11 2641 DE Pijnacker 06-22470217</p> <p>Info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl www.mantelzorgpijnackernootdorp.nl</p>	<h3>Nieuws</h3> <p>Financieel zakboekje 2018 voor mantelzorgers. De financiële regels op een rij! Een handig overzicht van de financiële regelingen 2018 die van invloed kunnen zijn op de situatie van u als mantelzorger. U kunt dit boekje inzien of lenen via Bureau mantelzorg ondersteuning.</p> <p>Alzheimer Nederland doet een oproep om de Dementiemonitor mantelzorg in te vullen: om aandacht te vragen voor de problemen en de behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers, om het aanbod en de kwaliteit van de zorg voor hen te optimaliseren. Te vinden via www.alzheimer nederland.nl</p>

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

Verslagen van activiteiten van Bureau mantelzorg in de afgelopen periode

Donderdag 15 februari was Bureau mantelzorg ondersteuning aanwezig bij een informatiebijeenkomst over autisme georganiseerd door het jongerenwerk. Een informatieve avond met volop nieuwe ideeën die verder uitgewerkt zullen worden.

Zaterdag 10 maart een succesvolle editie van NLdoet. De burgemeester en wethouders hadden gekozen om te helpen met het verzorgen van de High Tea voor mantelzorgers. Vooraf werd de High Tea volledig voorbereid en daarna geserveerd. Aanwezige mantelzorgers genoten zichtbaar.



Activiteiten komende periode

Het aanmelden voor de informatiebijeenkomsten is niet verplicht (tenzij anders vermeld), maar wordt wel op prijs gesteld. Bij sommige activiteiten is er een minimum en maximum aantal deelnemers gesteld. Dit wordt bij de betreffende activiteit vermeld. Aanmelden kan via 06-22470217 of info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl Activiteiten zijn gratis te bezoeken, maar de koffie en thee zijn voor eigen kosten.

**Vrijdag 6 en 20 april 2018 14.00u-15.15 uur (inloop vanaf 13.45) mindfulness voor mantelzorgers
CulturA Dorpsstraat 7 2631CR Nootdorp**

In deze inleidende workshop van 2 middagen van 75 minuten ervaart u wat aandachtstraining is en krijgt u een indruk van wat mindfulness voor u als mantelzorger kan betekenen. Als mantelzorger bent u gericht op de zorg van een ander. Centraal in deze workshop staat de relatie met uzelf en de ander. Het leren om zorgzaam voor uzelf te zijn en hoe u daar ruimte voor kunt maken. De workshop bestaat uit een aantal korte meditaties met aandacht voor de adem. U krijgt ook huiswerk mee voor de tweede bijeenkomst. Er is genoeg gelegenheid voor het stellen van vragen. Voor deze workshop geldt een minimum van 6 en maximum van 16 deelnemers. Aanmelden verplicht. Het liefst voor maandag 2 april.

**Dinsdag 5 juni 2018 19.30-21.30 uur lezing rechtsbescherming en dementie door Notaris Wienen
Dienstencentrum De Schakelaar Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11 2641DE Pijnacker**

Bij steeds meer mensen wordt in een vroeg stadium de diagnose dementie vastgesteld. Daarnaast blijven mensen steeds langer zelfstandig thuis wonen met behulp van mensen uit de omgeving. Vaak is het daarom noodzakelijk om belangrijke zaken op financieel en/of persoonlijk gebied goed te regelen. Onderwerpen als het protocol wilsbekwaamheid en de hieruit voortvloeiende praktijkproblemen, (levens) testamenten, zaakwaarneming en volmacht, het mentorschap, beschermingsbewind en curatele zullen aan de orde komen.

Alzheimer café Delft en Lansingerland

Wat is het Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden. De doelstelling van het Alzheimer Café is voorlichting geven over dementie en de gevolgen ervan bespreekbaar maken.

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

U hoeft zich niet aan te melden!

Als u een bezoek aan het Alzheimer Café wilt brengen kunt u gewoon langs komen en kijken hoe het in zijn werk gaat.

Alzheimercafe Delft iedere tweede maandag van de maand
Hampshire Hotel, Koepoortplaats 3 2612 RR Delft
Tijd: 19.30u-21.30u

Agenda:

- Maandag 9 april:** Na de diagnose
Maandag 14 mei: Stress laat je los
Maandag 11 juni: Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is



**alzheimer
nederland**
delft-westland-
oostland

Alzheimercafe Lansingerland iedere tweede woensdag van de maand.
Gebouw De Stander, locatie "Ontmoet" Wilhelminastraat 1a 2661ET Bergschenhoek
Van 19.00 (zaal open) 19.30 start programma tot 21.30 uur.

Agenda:

- Woensdag 11 april:** Boekbespreking "Dan wappert mijn hart naar je toe"
Woensdag 9 mei: Zinnvolle dagbesteding voor de mens met dementie
Woensdag 13 juni: Omgaan met veranderend gedrag

Meer informatie over Alzheimer? Bezoek de website www.alzheimer-nederland.nl

Ontmoetingscentrum Pijnacker



Het ontmoetingscentrum Weidevogelhof is een samenwerkingsverband van Pieter van Foreest, GGZ Delfland, Alzheimer afdeling Delft, Westland en Oostland, Buurtzorg Nederland, Careyn, Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp en SWOP. Het adres is Raaigras 102-A 2643JJ Pijnacker.

Dagelijks kunnen bezoekers gebruik maken van het activiteitenprogramma, bedoeld voor ouderen die vergeetachtig zijn, die moeite hebben met de dingen van alledag of met het begrijpen van anderen. Ook personen met lichamelijke beperkingen of voor wie het gemis aan contact een probleem is, kunnen terecht bij het Ontmoetingscentrum.

Mantelzorgers krijgen speciale aandacht. Voor hen zijn in de komende periode de volgende activiteiten gepland:

- **Gespreksgroep** voor partners van een dementerend persoon.
Start najaar bij voldoende deelnemers
- **Gespreksgroep** voor kinderen van een vader of moeder met dementie.

Serie van 4 woensdagavonden van 19.30u-21.30u

Start najaar bij voldoende deelnemers

Informatieve bijeenkomsten:

Woensdag 11 april: als thuis wonen niet meer gaat

Voor verdere informatie en aanmelding kunt u terecht bij Monique Onderweegs, programmacoördinator. Ze is te bereiken via 015-5154315, 06-20323065 of m.onderweegs@pietervanforeest.nl Of via Francis Bennis.

Op weg naar een mantelzorgvriendelijke gemeente



Kennisweek voor mantelzorgers van 16 t/m 20 april 2018: Door kennis, meer kracht

Een week om kennis op te doen! Deze week is speciaal georganiseerd voor mantelzorgers en voor professionals die met mantelzorgers samenwerken in de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Een week vol activiteiten om te leren. "Door kennis, meer kracht" is het motto. Een sterke samenleving kan niet zonder de kracht van mantelzorgers, mensen die voor elkaar klaar staan. Kies uw favoriete activiteit. Alvast veel plezier en wijsheid.

De SWOP, Stichting Bibliotheek Oostland en Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden-Holland geven in 2017 en 2018 een impuls aan mantelzorgondersteuning in Pijnacker-Nootdorp. De drie organisaties zijn door de gemeente Pijnacker-Nootdorp gevraagd om hiervoor met een programma te komen. Deze kennisweek vormt hier een onderdeel van.

Het programma in het kort:

Maandag 16 april 10.00-11.15: Yoga workshop voor 65+ ers

Dinsdag 17 april 19.30 – 20.30: Workshop digitale snelweg

Woensdag 18 april 14.00-16.00: workshop respijtzorg

Woensdag 18 april 19.30-21.00: workshop flow yoga

Donderdag 19 april 19.30-21.45: informatiebijeenkomst persoonsgebonden budget (PGB)

Vrijdag 20 april 20.00-22.00: Toneelvoorstelling Overeind

Meer informatie en aanmelden via www.swop.nl/BMO.

