

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

Bureau mantelzorg ondersteuning	Agenda
<p>Het Bureau Mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp biedt ondersteuning aan mantelzorgers van alle leeftijden. Mantelzorgers kunnen terecht voor:</p> <ul style="list-style-type: none">• Belangenbehartiging• Informatie en advies• Emotionele ondersteuning• Deskundigheidsbevordering• Respijtzorg (vervangende zorg)  <p>Stichting Welzijn & Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp</p>	<ul style="list-style-type: none">• Donderdag 15 februari 19.00-21.00 Autisme avond Buurt&Zo Prins Hendrikstraat 28, 2641 HP Pijnacker• Zaterdag 10 maart 2018 14.00-16.00 Relaxen met Thee voor mantelzorgers in het kader van NL Doet. Dienstencentrum De Schakelaar Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11, 2641 DE Pijnacker  <p>Oranje Fonds NLDOET</p>
<h3>Jaargang 7 nieuwsbrief februari 2018</h3> <p>Voor u ligt de 1^e nieuwsbrief van 2018. Deze nieuwsbrief verschijnt 4 keer per jaar en wordt verstuurd naar alle mantelzorgers die geregistreerd staan in het bestand van Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp en naar organisaties/instellingen en andere belangstellenden die met mantelzorgers werken. En dat zijn er veel! Na een zeer succesvolle week van de mantelzorg (zie elders in deze nieuwsbrief) is het bestand aan mantelzorgers fors toegenomen. Een groot aantal van u ontvangt deze nieuwsbrief dus vandaag voor het eerst. Natuurlijk heten we alle nieuw geregistreerde mantelzorgers van harte welkom. Middels deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte over mantelzorg in het algemeen. Geven wij informatie over de alzheimerscafe's in de regio, nieuws uit het ontmoetingscentrum en een overzicht van de activiteiten/informatiebijeenkomsten georganiseerd voor mantelzorgers uit Pijnacker-Nootdorp. We verzenden de nieuwsbrief graag per mail. Indien u de nieuwsbrief per post ontvangt wilt u dan zo vriendelijk zijn om uw mailadres door te geven? Als u de nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen horen we dat ook graag. Uw gegevens worden dan verwijderd uit het bestand.</p> <p>Verder kan ik u melden dat in de eerste helft van 2018 ook nog een aantal bijeenkomsten worden georganiseerd vanuit het mantelzorgimpuls traject. Meer informatie volgt later. Vanzelfsprekend is het ook altijd mogelijk om individueel een afspraak te maken om over uw persoonlijke vragen/problemen vertrouwelijk te praten. Veel leesplezier.</p>	
<h3>Francis Bennis</h3> <p>Naam: Francis Bennis Functie: coördinator en consulent Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11 2641 DE Pijnacker 06-22470217</p>  <p>Info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl www.mantelzorgpijnackernootdorp.nl</p>	<h3>Nieuws</h3> <ul style="list-style-type: none">• MEZZO is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. Zij bieden een veel informatie over uiteenlopende onderwerpen; www.mezzo.nl• Combineert u werk en mantelzorg? Dan bent u werkende mantelzorgers. Veel informatie hierover is te vinden via www.werkenmantelzorg.nl

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

Verlagen van activiteiten van Bureau mantelzorg in de afgelopen periode

De week van de Mantelzorg 2017 van 4 t/m 11 november was een groot succes. Met name de lezing van Hugo Borst was zeer druk bezocht. Op een indringende liefdevolle wijze sprak hij over zijn moeder die aan Alzheimer lijdt en in een verpleeghuis woont. Hij las voor uit zijn boek MA. Na de pauze werden vragen uit het publiek beantwoord. Veel mensen gingen met een gesigneerd exemplaar van het boek naar huis. Maar ook de andere activiteiten werden goed bezocht. De mantelzorgers en soms ook de zorgvragers genoten zichtbaar. Spectaculair was het Dikke Dames schilderen waar maar liefst 50 schilderdoeken klaar stonden. Aan het eind van de avond stuk voor stuk mooie kleurrijke schilderijen geworden. De workshop AED/reanimatie en verzorgende handelingen werden ook goed bezocht. Deze gaf veel inzicht en kennis voor het verzorgen van een naaste. De week van de mantelzorg heeft een opvallende hoeveelheid nieuwe geregistreerde mantelzorgers opgeleverd. Al met al een mooi resultaat en welverdiende aandacht voor mantelzorg in de gemeente Pijnacker-Nootdorp!

Maandag 27 november werd de film "Het doet zo'n zeer" van Heleen van Rooijen vertoond in de bibliotheek te Pijnacker. Een prachtige film waarbij liefdevolle, herkenbare, pijnlijke en soms grappige momenten elkaar afwisselde. Ook Alzheimer Nederland was aanwezig met een informatietafel.

Donderdag 14 december was een goed gevulde zaal in welzijnscentrum Keijzershof het decor voor een informatieve avond over slaap en slaapproblemen. Oefentherapie Oostland nam de bezoeker mee in de wereld van de slaap. Een interessante lezing. Veel zaken werden herkend en nieuwe tips en ideeën werden in ontvangst genomen.

Activiteiten komende periode

Het aanmelden voor de informatiebijeenkomsten is niet verplicht (tenzij anders vermeld), maar wordt wel op prijs gesteld. Bij sommige activiteiten is er een minimum en maximum aantal deelnemers gesteld. Dit wordt bij de betreffende activiteit vermeld. Aanmelden kan via 06-22470217 of info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl Activiteiten zijn gratis te bezoeken, maar de koffie en thee zijn voor eigen kosten.

Donderdag 15 februari 2018 van 19.00-21.00 Informatiebijeenkomst over autisme bij Buurt&Zo Prins Hendrikstraat 28, 2641 HK Pijnacker.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Stichting Jeugd- en Jongerenwerk is bedoeld voor autistische jongeren van 12 tot 23 jaar, hun ouders, vrijwilligers en andere geïnteresseerden. Er wordt geïnventariseerd waar er in deze doelgroep precies behoefte aan is en met die input worden eventuele volgende bijeenkomsten of andere activiteiten georganiseerd. Iedereen die hier over mee wil denken is van harte welkom. Aanmelden kan bij: quintwensveen@stijmh.nl of via Bureau mantelzorg ondersteuning



Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp



NLDOET

Zaterdag 10 maart 2018 van 14.00-16.00 Relaxen met Thee voor mantelzorgers in het kader van NL Doet Dienstencentrum De Schakelaar
Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11, 2641 DE Pijnacker

In het kader van NL Doet zetten (nieuwe) vrijwilligers zich in om een maatschappelijk doel te steunen. Om mantelzorgers even de zorgen van alle dag te laten vergeten wordt een gezellige High Tea georganiseerd. Er kunnen maximaal **35 mantelzorgers** deelnemen. Degene voor wie u zorgt is ook uitgenodigd. U bent van harte welkom. Aanmelden noodzakelijk.

Alzheimer café Delft en Lansingerland

Wat is het Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden. De doelstelling van het Alzheimer Café is voorlichting geven over dementie en de gevolgen ervan bespreekbaar maken.

U hoeft zich niet aan te melden!

Als u een bezoek aan het Alzheimer Café wilt brengen kunt u gewoon langs komen en kijken hoe het in zijn werk gaat.

Alzheimercafé Delft iedere tweede maandag van de maand
Hampshire Hotel, Koepoortplaats 3 2612 RR Delft
Tijd: 19.00u (zaal open) 19.30u start programma tot 21.30u

Agenda:

Maandag 12 februari: Bewegen en dementie
Maandag 12 maart: Vormen van dementie
Maandag 9 april: Na de diagnose



**alzheimer
nederland**
delft-westland-
oostland

Alzheimercafé Lansingerland iedere tweede woensdag van de maand.

Gebouw De Stander, locatie "ontmoet" Wilhelminastraat 1a 2661 ET Bergschenhoek
Van 19.00 (zaal open) 19.30 start programma uur tot 21.30 uur.

Agenda:

Woensdag 14 februari: Hoe wordt de diagnose dementie gesteld?
Woensdag 14 maart: Muziekavond
Woensdag 11 april: Boekbespreking "Dan wappert mijn hart naar je toe".

Meer informatie over Alzheimer? Bezoek de website www.alzheimer-nederland.nl

Ontmoetingscentrum Pijnacker



Het ontmoetingscentrum Weidevogelhof is een samenwerkingsverband van Pieter van Foreest, GGZ Delfland, Alzheimer afdeling Delft, Westland en Oostland, Buurtzorg Nederland, Careyn, Bureau Mantelzorg ondersteuning Pijnacker-

Nootdorp en Stichting Welzijn en Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp.

Het adres is Raaigras 102-A, 2643JJ Pijnacker. Dagelijks kunnen bezoekers gebruik maken van het activiteitenprogramma, bedoeld voor ouderen die vergeetachtig zijn, die moeite hebben met de dingen van alledag of met het begrijpen van anderen. Ook personen met lichamelijke beperkingen of voor wie het gemis aan contact een probleem is, kunnen terecht bij het Ontmoetingscentrum.

Nieuwsbrief Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker- Nootdorp

Mantelzorgers krijgen speciale aandacht. Voor hen zijn in de komende periode de volgende activiteiten gepland:

- **Gespreksgroep** voor partners van een persoon met dementie.
Start: 6 maart (1 keer per 2 weken, 5 bijeenkomsten van 13.30-15.30u).
- **Gespreksgroep** voor kinderen van een vader of moeder met dementie.
Start: 21 februari (1 keer per 2 weken, 4 bijeenkomsten van 19.30u-21.30u).

Informatieve bijeenkomsten:

- Donderdag 15 februari 14.00-15.30 Parkinson
- Woensdag 11 april 14.00-15.30 Als thuis wonen niet meer gaat

Voor verdere informatie en aanmelding kunt u terecht bij Monique Onderweegs, programmacoördinator. Ze is te bereiken via 015-5154315, 06-20323065 of m.onderweegs@pietervanforeest.nl of via Bureau mantelzorg ondersteuning.

Op weg naar een mantelzorgvriendelijke gemeente

SWOP, bibliotheek Oostland en Stichting Jeugd- en jongerenwerk Midden-Holland geven de komende tijd samen een impuls aan mantelzorg ondersteuning. Er worden 5 projecten uitgevoerd. Te weten: Meer kennis, beter weerbaar, Digitale ondersteuning voor mantelzorgers, In beeld brengen en waarderen van mantelzorgers, 24-uurs vervangende mantelzorg en de Week van de Mantelzorg.

Een korte samenvatting over de voortgang:

Gedurende de maanden januari en februari wordt de schrijf- en herstelcursus “Kom op verhaal” uitgevoerd door Bibliotheek Oostland. Speciaal voor naasten van mensen met ernstige psychische aandoeningen. In de eerste helft van 2017 zullen nog een aantal kennisbijeenkomsten worden georganiseerd. Meer informatie volgt zo spoedig mogelijk.

Ook verschijnt er nog regelmatig informatie over mantelzorg in de Telstar om mantelzorg meer bekendheid te geven. De laatste, van half januari was speciaal om mantelzorgers te bedanken voor hun inzet en ze het beste voor 2018 te wensen. Deze zijn terug te lezen op de website van Bureau mantelzorg ondersteuning.

Genoemd is al de succesvolle week van de mantelzorg. De komende tijd zal er hard gewerkt worden aan de uitvoering van het project “24-uurs vervangende mantelzorg” en verder nagedacht worden over het project “digitale ondersteuning” aan mantelzorgers. Mocht u vragen of ideeën hebben over de projecten dan horen we dat graag.

