

## Zomerprogramma

Hieronder vindt u ons zomerprogramma, uitgesplitst per locatie. Een groot deel van onze activiteiten zijn in de maanden juli en augustus 2021 gratis. Helemaal onderaan vindt u de bijdrage voor een beperkt aantal activiteiten.

Wilt u graag deelnemen aan een van de activiteiten? Via het [aanmeldformulier](#) kunt zich eenvoudig aanmelden. Meldt u zich liever telefonisch aan? Dan kunt u bellen op maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur naar 015-3 699 699.

		<b>Keijzershof (Pijnacker)</b>	<b>De Kiezel (Delfgauw)</b>	<b>De Schakelaar (Pijnacker)</b>	<b>Nootdorp Cultura/Nové/RKDEO</b>
		<u>Elke ochtend vrije inloop 9.00-12.00 ma t/m vr</u>	<u>Elke ochtend koffie drinken van 10.00-11.30 ma t/m vr</u>		
<b>Donderdag</b>	<b>1-juli</b>	Linedance 19.30-20.45 Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30 - 15.30	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 Open Tafel 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>2-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur		Fifty Fit 55-65 jaar RKDEO 9.00-10.00 Yoga 1 Cultura 9.55 Yoga 2 Cultura 11.00
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>3/4juli</b>				
<b>Maandag</b>	<b>5-juli</b>	Koersbal 13.30-15.30	Tekenen/schilderen 9.30-11.30 Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	
<b>Dinsdag</b>	<b>6-juli</b>	Gymnastiek 9.00-10.00 Gymnastiek 10.00-11.00 (bij voldoende animo) Yoga 11.00-12.00 Linedance 19.30-20.45		Yoga 1 13.45-14.45 Yoga 2 15.00-16.00 Spelletjesmiddag 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>7-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00 Filmmiddag 14.00 - 16.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	Yoga 1 13.30-14.30 Fifty fit Het Baken 12.15 - 13.30 Fifty fit Het Baken 20.30 - 21.45	Koersbal Nové 14.00-16.00

<b>Donderdag</b>	<b>8-juli</b>	Linedance 19.30-20.45 Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30 - 15.30	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 OPEN TAFEL SCHAKELAAR 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>9-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur		Fifty Fit 55-65 jaar RKDEO 9.00-10.00 Yoga 1 Cultura 9.55 Yoga 2 Cultura 11.00
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>10/11 Juli</b>				
<b>Maandag</b>	<b>12-juli</b>	Koersbal 13.30-15.30	Tekenen/schilderen 9.30-11.30 Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	
<b>Dinsdag</b>	<b>13-jul</b>	Gymnastiek 9.00-10.00 Gymnastiek 10.00-11.00 (bij voldoende animo) Yoga 11.00-12.00 Linedance 19.30-20.45		Spelletjesmiddag 14.00 - 16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>14-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	Fietsen 9.30 Bingo 13.30 Fifty fit Het Baken 12.15 - 13.30 Fifty fit Het Baken 20.30 - 21.45	Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>15-juli</b>	Alleengaanden 10.00-11.30 Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30 - 15.30	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 OPEN TAFEL SCHAKELAAR 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>16-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Open tafel Kiezel 11.30 - 13.30 Klaverjassen 19.30 - 21.30		Fifty Fit 55-65 jaar RKDEO 9.00-10.00
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>17/18 Juli</b>				
<b>Maandag</b>	<b>19-juli</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken/koffie drinken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	

<b>Dinsdag</b>	<b>20-juli</b>	Gymnastiek 9.00-10.00 Gymnastiek 10.00-11.00 (bij voldoende animo) Yoga 11.00-12.00		Yoga 1 13.45-14.45 Yoga 2 15.00-16.00 Spelletjesmiddag 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>21-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00 Bingo 13.00-14.30 en 15.00-16.30	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	Film 14.00 Yoga 13.30-14.30 Fifty fit Het Baken 20.30 - 21.45	Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>22-juli</b>	Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30-15.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 Open tafel 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>23-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur		
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>24/25 Juli</b>				
<b>Maandag</b>	<b>26-juli</b>		Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45
<b>Dinsdag</b>	<b>27-juli</b>	Gymnastiek 9.00-10.00 Gymnastiek 10.00-11.00 (bij voldoende animo) Yoga 11.00-12.00 Lunch 12.00-14.00		Yoga 1 13.45-14.45 Yoga 2 15.00-16.00 Spelletjesmiddag 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>28-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	Fifty fit Het Baken 20.30 - 21.45	Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>29-juli</b>	Linedance 19.30-20.45 Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30-15.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 OPEN TAFEL SCHAKELAAR 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>30-juli</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur		
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>31-juli/ 1 aug</b>				

<b>Maandag</b>	<b>2-aug</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Tekenen/schilderen 13.00 - 15.00 Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45 Fifty fit Sv Nootdorp 18.30 - 19.45
<b>Dinsdag</b>	<b>3-aug</b>			Spelletjesmiddag + sjoelen 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>4-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30		Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>5-aug</b>	Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30-15.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 OPEN TAFEL SCHAKELAAR 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>6-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur	Tekenen/schilderen 9.30-11.30	13.30-15.30 Tekenen en Schilderen Cultura
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>7/8 Aug</b>				
<b>Maandag</b>	<b>9-aug</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Tekenen/schilderen 13.00 - 15.00 Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45 Fifty fit Sv Nootdorp 18.30 - 19.45
<b>Dinsdag</b>	<b>10-aug</b>			Spelletjesmiddag + sjoelen 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>11-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	Fietsen 9.30 Film 14.00	Koersbal Nové 14.00-16.00

<b>Donderdag</b>	<b>12-aug</b>	Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30-15.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 Open tafel 11.30-13.30	Sportief vrouwen 1 RKDEO 9.00 - 10.00 Sportief vrouwen 2 RKDEO 10.00 - 11.00
<b>Vrijdag</b>	<b>13-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Bingo Kiezel 1 13-14.30 Bingo Kiezel 2 15.00-16.30 Klaverjassen 19.30 - 21.30	Tekenen/schilderen 9.30-11.30	13.30-15.30 Tekenen en Schilderen Cultura
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>14/15 aug</b>				
<b>Maandag</b>	<b>16-aug</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken/koffie drinken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Tekenen/schilderen 13.00 - 15.00 Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45 Fifty fit SV Nootdorp 18.30 - 19.45
<b>Dinsdag</b>	<b>17-aug</b>			Spelletjesmiddag + sjoelen 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>18-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30		Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>19-aug</b>	Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 Soos / spelletjesmiddag 13.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45 Film 14.00	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 Open tafel 11.30-13.30	
<b>Vrijdag</b>	<b>20-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur	Tekenen/schilderen 9.30-11.30	Yoga 1 Cultura 9.55 Yoga 2 Cultura 11.00 Tekenen/Schilderen 13.30 - 15.30
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>21/22 Aug</b>				

<b>Maandag</b>	<b>23-aug</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken/koffie drinken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Tekenen/schilderen 13.00 - 15.00 Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45 Fifty fit Sv Nootdorp 18.30 - 19.45
<b>Dinsdag</b>	<b>24-aug</b>			Spelletjesmiddag + sjoelen 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 BINGO 13.30 - 15.30
<b>Woensdag</b>	<b>25-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00 Computercafe 10.00-11.00	Wandelgroep 10.00 Lunch 12.00 - 13.00 Koersbal 13.30-15.30	BINGO 13.30	Koersbal Nové 14.00-16.00
<b>Donderdag</b>	<b>26-aug</b>	Handwerken 13.30-15.30	Lunch 12.00 - 13.00 Soos/ spelletjesmiddag 13.30-15.30 Gym 1 9.00 - 9.45 Gym 2 10.00 - 10.45	Gym 8.30 Gym 9.20 Gym 10.45 OPEN TAFEL SCHAKELAAR 11.30-13.30	
<b>Vrijdag</b>	<b>27-aug</b>	Koffiedrinken 10.00-11.00	Klaverjassen 19.30 - 21.30 uur	Tekenen/schilderen 9.30-11.30	Yoga 1 Cultura 9.55 Yoga 2 Cultura 11.00 Tekenen/Schilderen 13.30-15.30
<b>Zaterdag/ Zondag</b>	<b>28/29 aug</b>				
<b>Maandag</b>	<b>30-aug</b>	Koersbal 13.30-15.30	Handwerken 10.00-11.30	Koffie drinken 10.00-11.30	Tekenen/schilderen 13.00 - 15.00 Gym 1 Cultura 9.00-9.45 Gym 2 Cultura 10.00-10.45 Gym 3 Cultura 11.00-11.45 Fifty fit Sv Nootdorp 18.30 - 19.45
<b>Dinsdag</b>	<b>31-aug</b>			Spelletjesmiddag + sjoelen 14.00-16.00	Soos/ koffiedrinken Nové 14.00 - 16.00 Koersbal Nové 13.30 - 15.30

---

**Deelnemersbijdrage (per keer per persoon op alle locaties):**

Tekenen/schilderen		Gratis
Gymnastiek		Gratis
Yoga		Gratis
Linedance		Gratis
Wandelgroep		Gratis
Handwerken		Gratis
Koersbal		Gratis
Spelletjesmiddag/soos		€ 1,80 per keer (inclusief 1x koffie/thee)
Klaverjassen		€ 1,80 per keer (inclusief 1x koffie/thee)
Lunch De Kiezel		€ 3,00
Lunch luxer Keijzershof		€ 5,00
Open tafel (soep, warme maaltijd)		€ 10,00 (inclusief 1x koffie/thee en 1 drankje)
Film		€ 5,00
Bingo		€ 5,50
Computercafé		€ 1,00
Koffie		€ 1,10
Thee		€ 0,90