

Voorwoord

Door Carol Houtman

55 jaar SWOP

Op dit moment werken we hard aan alle nieuwe ontwikkelingen die ik in het vorige Rondschrijven al heb vermeld. Een nieuwe locatie, een nieuwe website en al onze folders en dit boekje in een nieuw jasje.



Een klein tipje van de sluier? Het 'groene' boekje krijgt een ander kleurtje en voor wat betreft de inhoud gaan we kijken naar de enquêtes die door veel van jullie ingevuld zijn. Hierin staat natuurlijk ook wat jullie willen behouden. Het boekje bestaat namelijk al heel lang.

Ook de SWOP bestaat al lang, dit jaar 55 jaar, een feestje waard! Stond de SWOP ooit bekend als Stichting Welzijn Ouderen Pijnacker, de naam SWOP staat nu al jarenlang voor Stichting Welzijn & Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp. We bieden - met behulp van heel veel vrijwilligers - een breed pakket aan activiteiten en diensten aan. Ook ondersteunen we graag nieuwe initiatieven.

Een jaarlijks terugkerende activiteit is de Week van het Geld, die dit jaar in de laatste week van maart gepland staat. In deze editie staan alvast veel onderwerpen die te maken hebben met geldzaken. Van de belastingaangifte tot een uitleg over 'uitgestelde koffie'.

NIEUWS & MEDEDELINGEN

De SWOP is 11 april telefonisch niet bereikbaar

Afstand nemen van je dagelijkse werk en plannen maken die de missie en visie ondersteunen. Af en toe is het nodig. Dit gaan wij, de medewerkers van de SWOP, dan ook doen tijdens onze teamdag op 11 april. De activiteiten gaan gewoon door maar omdat wij die dinsdag geen van allen aanwezig zijn, zijn wij telefonisch niet bereikbaar. Je kunt je vragen natuurlijk wel mailen naar info@swop.nl. Excuses voor het ongemak.

Geef een 'uitgestelde koffie' cadeau

Even ergens een bakkie doen. Voor de één is het de normaalste zaak van de wereld, voor de ander helemaal niet zo vanzelfsprekend. Zeker niet in het huidige financiële klimaat. Daarom is het initiatief 'uitgestelde koffie' in het leven geroepen - welke al op veel plaatsen in Nederland wordt aangeboden, bijvoorbeeld bij CulturA & Zo in Nootdorp, Chillings bij de Buren in Delfgauw en Buurt&Zo in Pijnacker.

Vanaf 27 maart is het weer de Week van het Geld. Vanaf dat moment zullen we ook bij de verschillende SWOP-locaties uitgestelde kopjes koffie aanbieden.

Het zit zo: Je koopt één kopje koffie voor jezelf, maar betaalt er twee. Voor de tweede gaat er een bonnetje in de 'uitgestelde koffiepoot'. Deze 'uitgestelde' kopjes koffie kunnen vervolgens op een willekeurig moment genuttigd worden door iemand die daar op dat moment geen geld voor heeft. Een koffiecadeautje dus.



Is voor jou een kopje koffie geen hele grote uitgave en doe je graag wat voor een ander? Bestel dan een uitgestelde koffie. Zou je juist graag eens op een van de koffiemomenten langskomen, maar is dit financieel een uitdaging? Je bent van harte welkom om een (uitgesteld) bakkie te komen doen.

Even voorstellen... Een nieuwe collega!



De afgelopen tijd mochten wij een nieuwe collega in ons team verwelkomen: Ilse Drenkelford. Ze stelt zich graag aan je voor.

Ilse Drenkelford

„Hallo lezer, allereerst wat leuk dat je in de gelegenheid bent om ons Rondschrijf-boekje te lezen. Graag wil ik mijzelf aan u voorstellen. Mijn naam is Ilse Drenkelford en ik woon samen met mijn partner in Hellevoetsluis. Sinds 2 januari ben ik werkzaam bij de SWOP als sociaal werker. Drie dagen in de week kun je mij vinden in De Kiezel en een dag bij De Schakelaar bij vluchtelingenbegeleiding. Mocht je vragen hebben of heb je gewoon zin een praatje, spreek mij gerust aan.”

Op fietscruise met ‘Tour de Frans’

‘Tour de Frans’, de fietsvakanties die Frans Lettinga al jaren vanuit liefhebberij organiseert, komt dit najaar met iets anders dan de gebruikelijke fietsbusvakanties. Tour de Frans gaat dit jaar namelijk niet alleen fietsen maar ook varen in eigen land. Verken de mooie streken in Noord-Holland, maak een fietsrondje op Texel en geniet van de Friese meren.



De 8-daagse reis start op 2 september vanuit Pijnacker en is van alle gemakken voorzien. Zo verblijf je op basis van volpension op het schip MS De Willemstad. Deze vakantie is overigens ook geschikt voor wandelaars. Het schip legt immers aan in de havens van bezienswaardige plaatsen langs het IJsselmeer.

Er zijn nog hutten beschikbaar voor mensen die samen willen komen, maar ook (met toeslag) voor alleenstaanden. Behoeftte aan meer informatie? Mail naar frans.lettinga@gmail.com of bel 06-14798270.

Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is bedoeld voor mensen die op een of andere manier met dementie te maken hebben. Niet alleen is het een plek om lotgenoten te ontmoeten. Ook krijg je tijdens de informele bijeenkomsten informatie over dementie en kun je ideeën en ervaringen uitwisselen. Voel je welkom op de komende trefpunten en neem vooral iemand mee. Behoeftte aan meer informatie? Neem contact op met Josita Woesthuis via 015 – 3 699 699 of josita.woesthuis@swop.nl.

Maandag 13 maart, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Dementie en zinvinding, gaat dat samen?

Ook mensen met dementie zijn op zoek naar zinvinding. Zij willen zich nuttig voelen, en dat er vanuit gelijkwaardigheid met hen wordt omgegaan. Welke rol heeft de mantelzorger daarin? En welke ondersteuning past daarbij? Deze avond gaan we in gesprek met een theoloog/predikant.

Huiskamer van de Buurt, Floralaan 102, Pijnacker

Maandag 17 april, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

De Rouwcamper

Resi Veldhoven schreef een boek over haar ervaringen als partner/mantelzorger van haar man met dementie én de periode na zijn overlijden. Over rouwen tijdens én na het ziekteproces. We gaan deze avond in gesprek met de schrijfster.

Huis van Rie, Wilhelminastraat 5, Nootdorp

Maandag 8 mei, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Zorgen om de toekomst, als meer zorg nodig is...

Niet altijd lijkt het wonen in een verpleeghuis het meest wenselijk. Het is belangrijk om dan te weten welke mogelijkheden er zijn om thuis te blijven wonen, als 24-uurszorg wel nodig is. Deze en andere mogelijkheden komen aan bod. We gaan deze avond in gesprek met een mantelzorgmakelaar.

Huiskamer van de Buurt, Floralaan 102, Pijnacker



Boodschappendienst

Lukt het niet meer om zelf boodschappen te doen? Bijvoorbeeld door ziekte, een handicap of simpelweg omdat je wat ouder wordt. Dan kan je een beroep doen op onze boodschappendienst. Eén keer per week kunnen vrijwilligers boodschappen bij je thuisbrengen. En wel op donderdagochtend, nadat zij deze hebben opgehaald bij supermarkt PLUS Sabine Zondag.

Voor meer informatie over deze dienst en de kosten kun je contact opnemen met de SWOP via info@swop.nl of 015-3 699 699.

VRIJWILLIGERSWERK

De SWOP is altijd op zoek naar vrijwilligers. Wil je graag iets betekenen voor de samenleving? Bekijk hieronder een aantal van de mogelijkheden. In de vacaturebank van het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) vind je een volledig overzicht. Deze is te vinden op de volgende website:

<https://vacaturebank.vrijwilligerswerkpijnacker-nootdorp.nl/>

Op zoek naar bezoek-of wandelmaatjes



De SWOP is op zoek naar bezoekmaatjes. Dit zijn vrijwilligers die, zoals de naam al doet vermoeden, geregeld op bezoek gaan. Soms omdat iemand een klein netwerk heeft, maar het kan ook ter ondersteuning van een mantelzorger zijn. Terwijl het bezoekmaatje zorgt voor het gezelschap, geeft dit de mantelzorger de kans om even iets voor zichzelf gaan doen.

Als bezoekmaatje verrek je niet alleen je eigen wereld, maar ook die van de persoon die je bezoekt. Met een of twee uurtjes per week maak je een groot verschil.

Er staan een heel aantal aanvragen open. Een selectie hiervan staat hieronder. Lijkt het jou wel wat om bezoek- of wandelmaatje te worden of wil je graag meer informatie? Stuur dan een mailtje naar josita.woesthuis@swop.nl. Bellen kan ook. Zij is bereikbaar via 015-3 699 699.

- Een 86-jarige dame uit Delfgauw is op zoek naar een mannelijke vrijwilliger. Het is nadrukkelijk niet haar bedoeling om hier een relatie mee te beginnen, maar ze kan het nou eenmaal beter vinden met mannen. Het lijkt haar leuk om samen gezellige dingen te ondernemen. Mevrouw houdt van schilderen en dichten en is jaren geleden vrijwilliger geweest bij de radio.
- Een dame in Nootdorp zoekt iemand waar zij wekelijks een stukje mee kan wandelen. Het hoeft niet ver te zijn. Als ze er maar even uit is en dat is nou eenmaal gezelliger samen dan alleen.
- Een meneer uit Pijnacker is op zoek naar een vrijwilliger die zo nu en dan met hem mee naar het ziekenhuis en de arts wil gaan. Meestal gaat zijn zoon mee, maar in verband met zijn werk lukt dit niet altijd.
- Een slechtiende meneer uit Nootdorp zoekt een maatje voor wat gezelligheid. Hij praat graag over hardrock en films. Het genre sciencefiction is zijn favoriet.

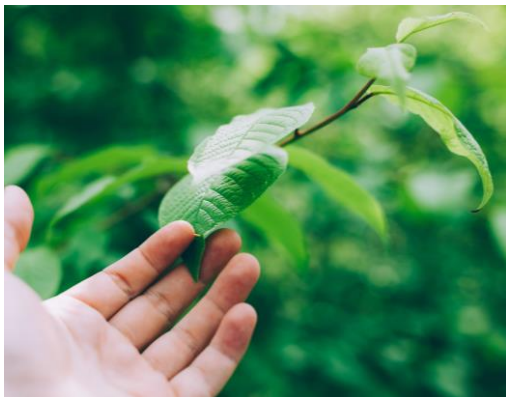
MANTELZORG

Zorg je voor je zieke man of vrouw, of heeft jouw kind een beperking of psychische problemen? Dan ben je mantelzorger en is het extra belangrijk om goed voor jezelf te zorgen.

Week van de Mantelzorg

Mantelzorgers opgelet: noteer in je agenda alvast de Week van de Mantelzorg. Die vindt plaats van maandag 5 juni tot zaterdag 10 juni 2023. De week vol ontspanning, creativiteit en ontmoeting is om mantelzorgers te waarderen voor alles wat zij voor een ander doen en betekenen. Ben je mantelzorger en wil je de uitnodiging voor deze week op tijd in de bus krijgen? Schrijf je dan in als mantelzorger bij de SWOP.

Recept voor mantelzorgers: de natuur in!



Een recept voor goede zelfzorg is jezelf laten verwikken door de natuur. Het helpt je te ontspannen en meer rust te krijgen in je hoofd. Psychologisch onderzoek toont dit aan. Zelfs kortdurend bezoek aan een park vermindert stress. Wat is jouw dichtstbijzijnde natuur? Probeer eens opmerkzaam te zijn op alle mooie veranderingen die daar de komende periode te zien zijn als de natuur weer gaat bloeien.

Als het een dag niet lukt om naar buiten te gaan, neem dan eens een kijkje op www.vogelbescherming.nl/beleefdelente. Vanaf 20 maart zijn daar door webcams weer verschillende vogelnesten te zien. Zo kan je vanaf je tablet of pc zomaar heel dichtbij meeleven met de verschillende vogelparen.

Bron: 'Klein geluk voor de mantelzorger'

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Heb je moeite met rondkomen vanwege de hoge vaste lasten? Kom naar de Formulierenbrigade van de SWOP voor informatie over ondersteunende financiële regelingen en voorzieningen. In dit Rondschrijven besteden we extra aandacht aan onderwerpen die nu zeer relevant zijn, waaronder het Noodfonds energielasten, de aangifte inkomensbelasting, toeslagencheck en DigiD sms-code. Misschien kunnen we ook iets voor jou betekenen. Maak een afspraak door te mailen naar info@swop.nl of door op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 12.30 uur te bellen naar 015-3 699 699.

Noodfonds energielasten

De energieprijzen zijn flink gestegen. Hierdoor kunnen steeds meer mensen hun rekeningen en/of boodschappen niet meer betalen. Zelfs niet als zij besparen op hun energieverbruik.

Om meer inkomen te krijgen kun je regelingen en toeslagen aanvragen. Lukt het daarmee nog steeds niet om rond te komen? Dan is er het Tijdelijk Noodfonds Energie. Dit fonds betaalt deze winter – voor de periode van oktober tot en maart - een deel van jouw energierekening.



Je komt in aanmerking voor het Noodfonds wanneer je als alleenstaande een maandinkomen van minder dan €2980,- (incl. vakantiegeld) of als samenwonende een verzamelinkomen van minder dan €3794,- (incl. vakantiegeld) hebt. Daarnaast moet de energierekening minimaal 10% van het inkomen zijn.

Het Noodfonds is een landelijk fonds dat vanuit Geldfit wordt gecoördineerd. De SWOP is het aanspreekpunt binnen onze gemeente. Wil je een aanvraag indienen bij het Noodfonds? Maak dan een afspraak met de Formulierenbrigade.

Ook wanneer je vorig jaar geen recht had op de energietoeslag, kan het zijn dat je dat dit jaar vanuit het Noodfonds mogelijk wel hebt. Maak bij twijfel dus een afspraak.

Hulp bij de belastingaangifte



De jaarlijkse belastingaangifte staat weer voor de deur. Voor 1 mei moet de Belastingdienst de aangifte over het afgelopen jaar binnen hebben. Is dit een puzzel voor je? Vanaf 13 maart tot en met 1 mei staat een groep getrainde vrijwilligers klaar om te helpen bij het invullen van de aangifte.

Hiervoor dienen ‘nieuwelingen’ van tevoren telefonisch een afspraak te maken. Mensen die vorig jaar van deze dienst gebruik hebben gemaakt, worden door ons gebeld voor een afspraak.

De spreekuren vinden plaats in De Schakelaar in Pijnacker (maandagochtend), CulturA & Zo in Nootdorp (dinsdagochtend), Keijzershof in Pijnacker-zuid (woensdagochtend) en De Kiezel in Delfgauw (donderdagmiddag).

Iedereen vanaf 18 jaar is welkom, mits zij binnen de inkomensnorm vallen. De belastingspreekuren van de SWOP zijn bedoeld voor particulieren met een maximaal bruto jaarinkomen van 30.000 euro voor alleenstaanden en 45.000 euro voor echtparen en gezinnen.

Naast de hulp bij het invullen van de belastingaangifte wordt er ook meteen een ‘toeslagencheck’ gedaan.

Toeslagencheck

Sinds januari 2020 kunnen meer huurders huurtoeslag krijgen. De harde inkomensgrenzen zijn namelijk afgeschaft. Vóór die tijd kon het recht op huurtoeslag in één keer vervallen als de huurder een paar euro meer ging verdienen. Sinds 2020 krijgt men minder huurtoeslag als het inkomen stijgt. Het is dus niet meer zo dat bij een kleine stijging de huurtoeslag plotseling helemaal wegvalt.

Het blijkt dat veel huurders niet weten dat zij vorig jaar recht op huurtoeslag hadden. Mensen die geen huurtoeslag ontvangen en er wél recht op hebben, kunnen tot 1 september 2023 nog huurtoeslag over 2022 aanvragen. Zij moeten dus actie ondernemen. Daarom proberen we deze huurders vóór september alsnog te bereiken.

Om na te gaan of je recht hebt op de toeslagen, kun je een afspraak maken bij de Formulierenbrigade - die op maandagochtend en woensdagavond een spreekuur houdt. Als je al een afspraak hebt voor het belastingspreekuur wordt deze check tegelijk gedaan met de belastingaangifte.

Neem de volgende documenten mee naar je afspraak voor de toeslagencheck: DigiD-code, jaarpogaven, huurgegevens met servicekosten specificatie.

DigiD sms-code

Voor het doen van de aangifte inkomstenbelasting moet je in het bezit zijn van een mobiele telefoon. Wanneer je met je DigiD inlogt bij de belastingdienst wordt er namelijk voor extra bescherming een bericht naar je mobiele nummer gestuurd. Zonder deze sms-controle kunnen we helaas geen aangifte voor je doen. Voor alleen de toeslagencheck is (vooralsnog) geen sms-controle noodzakelijk.



Heb je de sms-controle nog niet geactiveerd? Je kunt dit doen via de website van de belastingdienst. Binnen een paar dagen krijg je per post een brief van DigiD met daarin de activeringscode. Heb je hier hulp bij nodig? Maak dan ruim voordat je een afspraak hebt bij het belastingspreekuur een afspraak bij de Formulierenbrigade. Neem vervolgens je gebruikersnaam en wachtwoord mee naar de afspraak.

** Voor de inkomstenbelasting wordt een bedrag gerekend n.a.v. de hoogte van het verzamelinkomen. Aan de service voor de toeslagencheck zijn geen kosten verbonden.*

Hulp voor kinderen en jongeren

Ieder kind zou moeten kunnen deelnemen aan een sport of creatieve lessen zoals dans, muziek of theater. Echter is dit vaak wel een kostbare bezigheid. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie en/of benodigdheden voor kinderen en jongeren uit gezinnen die krap bij kas zitten.



Voor kinderen die niet in aanmerking komen voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur, Stichting Leergeld of aanvullende ondersteuning vanuit de gemeente is er het fonds Kinderhulp. Dit helpt met dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor het kroost. Zo valt te denken aan een dagje uit, fiets, opleiding, leesboek, warme winterjas of cadeautje.

Ouders/verzorgers kunnen niet zelf een aanvraag indienen bij deze fondsen. Dat kan alleen gedaan worden door een intermediair, zoals de SWOP. Wij kennen de spelregels en weten of je kind in aanmerking komt. Maak hiervoor een afspraak bij de Formulierenbrigade.

LEZINGEN, CURSUSSEN EN WORKSHOPS

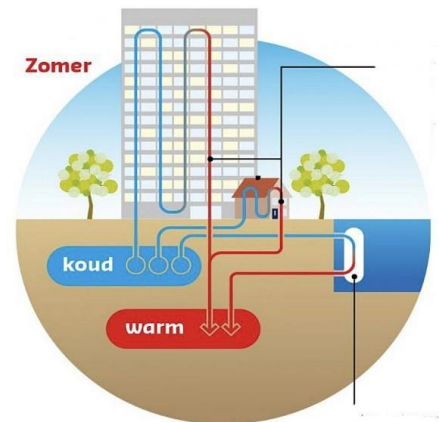
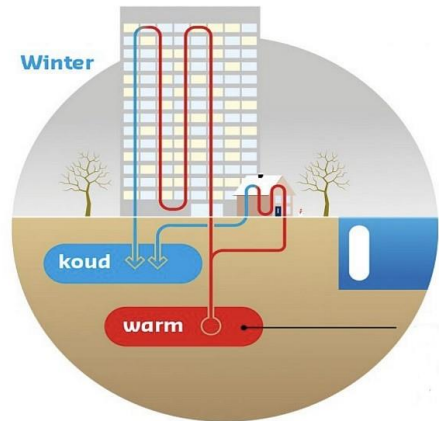
Lezing over aquathermie

Met aquathermie kun je warmte uit het water halen om er vervolgens huizen mee te verwarmen. Maar hoe werkt dat eigenlijk? Wat is de potentie ervan, wat zijn de consequenties en kun je het overal toepassen? Het zijn zomaar wat vragen waar we in de lezing, die dinsdag 14 maart om 20.00 uur in Welzijnscentrum Keijzershof wordt gegeven, op in zullen gaan.

Aquathermie wordt inmiddels al op meer dan honderd locaties in Nederland toegepast en het kan op grote schaal worden uitgerold. Zo luidt een eerste schatting dat ongeveer de helft van alle Nederlandse huishoudens gebruik zouden kunnen maken van de techniek. Ook in Pijnacker wordt al met aquathermie gewerkt. In de nieuwbouwwijk **Tuindershof** wordt het gebruikt om huizen mee te verwarmen.

Als senior onderzoeker/adviseur werkt Anton de Fockert bij het onderzoeksinstituut Deltares (Delft) aan verschillende onderzoeken over aquathermie. Hij werkt als projectleider binnen het onderzoek WarmingUP waar kennis ontwikkeld wordt om van het gas af te komen.

De lezing begint om 20.00 uur en kost 10 euro. Hier zit een kop koffie of thee bij inbegrepen. Betaling kan uitsluitend met een pinpas op locatie. Aanmelden kan aan de balie van de Schakelaar, telefonisch via 015- 3 699 699 of door een mail te sturen naar info@swop.nl.



Kookworkshop ‘Lekker voor weinig’

We merken allemaal dat het leven steeds duurder wordt. Hoe kan je toch met een klein budget gezond, lekker en gevarieerd eten? Judith Bukman, voedingsdeskundige van Emerald Vitaal uit Delfgauw, ziet mogelijkheden. Tijdens de Week van het Geld zal zij hier op zes avonden een workshop over geven. Tijdens de workshop bereidt de groep twee gerechten én deelt Judith voordelige budgetrecepten, legt uit hoe je slim inkoopt en geeft tips om energiezuinig te koken.



Restaurant de Regenboog (Nootdorp):

maandag 27 maart, dinsdag 28 maart

Chillings bij de Buren (Delfgauw):

woensdag 29 maart, maandag 3 april

Bibliotheek (Pijnacker-centrum):

donderdag 30 april

Welzijnscentrum Keizershof (Pijnacker-zuid):

Dinsdag 4 april

De workshops starten om 18.30 uur en duren ongeveer twee á tweeënhalf uur. Deelname is gratis. Wil je erbij zijn? Stuur een mail naar info@emerald-mf.nl en laat weten op welke van de zes avonden je meedoet. Heb je vragen over de workshop? Je kunt Judith telefonisch bereiken via 06-22958144.

Lezing over de Japanse tuin in Clingendael

Elk voorjaar is de Japanse tuin in Clingendael voor korte tijd toegankelijk voor liefhebbers. Bart Ennema wil je in een lezing en daarna ook in werkelijkheid, meenemen voor een wandeling door de tuin.

De lezing start woensdag 3 mei om 10.00 uur in Welzijnscentrum Keizershof. Vervolgens is er een eenvoudige lunch waarna de Sponsorbus ons naar de tuin in het park Clingendael brengt. Omstreeks 16.30 uur zullen we weer terug zijn. De kosten zijn 25 euro voor de lezing inclusief koffie/thee, lunch, busvervoer en bezoek aan de Japanse tuin in Den Haag. Betaling kan uitsluitend met een pinpas op locatie. Aanmelden kan aan de balie van de Schakelaar, telefonisch via 015- 3 699 699 of door een mail te sturen naar info@swop.nl.

**Helaas is de tuin voor gebruikers van een rolstoel of rollator slechts gedeeltelijk toegankelijk.*

ACTIVITEITEN

Op de volgende pagina's vind je per locatie een overzicht van een aantal van de activiteiten die de komende periode plaatsvinden. Ben je benieuwd welke week-activiteiten er nog meer op de planning staan? Op onze locaties kan je hiervan een overzicht ophalen.

KEIJZERSHOF

Goed om te weten

In de maand maart wordt er geen lunch geserveerd in de Huiskamer voor de Buurt. Iedereen is natuurlijk wel van harte welkom om in de ochtend op de koffie te komen. Behalve op woensdag 15 maart. Dan zal deze ruimte gebruikt worden als stemlokaal in verband met de provinciale verkiezingen.

Rollende balletjes!

Heb je zin in een middagge gezelligheid? Speel dan woensdag 15 maart mee tijdens de bingo in Keijzershof. Iedereen is welkom vanaf 13.30 uur. De ballen beginnen om 14.00 uur met rollen.

Deelname kost 6 euro per persoon. Hier zit een drankje bij inbegrepen. Een extra plankje kost 2,50 euro. Je vooraf opgeven hoeft niet voor deze activiteit. Je kunt gewoon binnenlopen.



Prijsklaverjassen met Peter

Vrijwilliger Peter doet het graag: prijsklaverjas/joker-avonden organiseren voor de buurt. Iedereen is welkom om zich aan te sluiten bij de gezellige activiteit. Zin om mee te spelen? Kom dan op donderdag 30 maart om 19.00 uur naar de Huiskamer voor de Buurt. Deelname kost 5,50 euro per persoon. Dit is inclusief een kop koffie of thee.

** De laatste donderdag van april is het Koningsdag. Het prijsklaverjassen gaat daarom 27 april niet door.*

Alleengaandengroep

Gezellig een bakkie drinken met andere alleengaanden. Dat kan op donderdag 9 maart, 13 april en 11 mei vanaf 10.00 in de Huiskamer voor de Buurt. Ontmoet gelijkgestemden en maak – als je dat wil – afspraken voor uitjes en etentjes. Aan de activiteit, op de consumpties na, geen kosten verbonden.

Paasbloemstuk maken met Loes



Loes de Rooter organiseert vrijdag 31 maart van 14.00 tot 16.00 uur een workshop bloemschikken in welzijnscentrum Keijzershof. Wie een mooi Paasbloemstuk wil maken, is van harte welkom.

Om de kosten te beperken worden deelnemers gevraagd om zelf een bakje, schaal of bord mee te nemen. Hetzelfde

geldt voor een mesje en een snoeischaar. Loes zorgt voor de rest: groen, andere benodigdheden en natuurlijk bloemen.

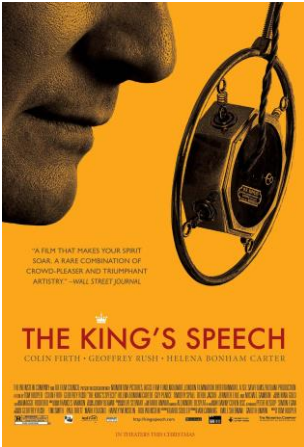
Opgeven kan door een mailtje te sturen naar loesenwim@planet.nl of te bellen naar 06-34417075. Deelname kost 15 euro per persoon.

Wijkvereniging in de Huiskamer

De Wijkvereniging Pijnacker-Zuid organiseert ook geregeld activiteiten in de Huiskamer voor de Buurt – zowel voor jong als oud. Komende vrijdag 10 maart en 7 april staat er – vanaf 20.00 uur – een spelletjesavond op de planning. Bekijk de website van de wijkvereniging om te zien wat er nog meer georganiseerd wordt.

Naar de bios

De films in Keijzershof starten om 14.00 uur. Om 13.30 uur gaat de zaal open. Het entreegeld van 5,50 euro – inclusief een kopje koffie of thee – kan alleen met pin betaald worden. Meld je aan door te bellen naar 015-3 699 699.



Woensdag 5 april – Mrs. Harris Goes to Paris

Mrs. Harris Goes to Paris is het betoverende verhaal van een ogenschijnlijk gewone Britse huishoudster wiens droom om een couture-jurk van Christian Dior te bezitten haar meeneemt op een bijzonder avontuur naar Parijs.

Woensdag 3 mei – The King's Speech

Nadat zijn broer aftreedt, wordt George VI ongewild de nieuwe koning van Engeland. Helaas stottert hij. Om dat te verhelpen schakelt hij de hulp in van de onorthodoxe spraaktherapeut Lionel Logue.

DE KIEZEL

Naar de bios

Zin om samen met buurgenoten te genieten van een mooie film? De Kiezel beschikt over een eigen professionele filmruimte. **Elke derde donderdag van de maand** is hier een film te bekijken. Deze start om 14.00 uur. Om 13.30 uur gaat de zaal open. De entree van 5,50 euro is inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden kan telefonisch via 015-3 699 699.

Donderdag 16 maart – Ali & Ava

Ali is een altijd goedgehumeurde en betrokken huisbaas. Wanneer hij een kind van één van zijn huurders van school haalt, biedt hij Ava, een in Ierland geboren lerares en alleenstaande moeder van vijf, een lift aan.

Donderdag 20 april – PIG

Een teruggetrokken man verdient zijn geld met de hulp van zijn truffelvarken, dat een uitstekende neus heeft. Wanneer zijn varken tijdens een inbraak door onbekenden wordt ontvoerd, doet hij er alles aan om hem terug te vinden.



Een kleine reminder: met Hemelvaartsdag is De Kiezel gesloten. De filmmiddag van donderdag 18 mei gaat daarom niet door.

Bingo!

Iedere eerste vrijdag van de maand wordt er in De Kiezel bingo gespeeld. Van 13.30 tot 15.30 uur verwelkomen we graag onze trouwe spelers, maar ook nieuwelingen die zin hebben in een leuke middag zijn van harte welkom. De kosten bedragen 6 euro per keer. Dit is inclusief een consumptie.



Pannenkoekenmiddag

Heb je vrijdag 31 maart nog geen plannen? Kom dan gezellig pannenkoeken eten bij de pannenkoekenmiddag in De Kiezel. Van 11.30 tot 13.00 uur zullen leerlingen van basisschool De Meander in Delfgauw de lekkerste zelfgebakken ter tafel brengen. Dat het iedereen maar heerlijk mag smaken. Meld je vooraf wel even aan. Dit kan door een mail te sturen naar info@swop.nl.

DE SCHAKELAAR

Eten doe je samen

Niets gezelliger dan een open tafel. Daarom hebben we iedere donderdag Samen Eten in de Schakelaar. Er zijn nog een aantal stoelen vrij voor de activiteit, die om 11.30 uur begint en tot 13.00 uur duurt. Voor 10 euro krijg je een warme maaltijd van Pieters Brasserie en twee drankjes geserveerd door onze gezellige vrijwilligers. Sinds kort hebben we nieuwe kok. Eén keer in de maand kookt hij een verse maaltijd. Kom gerust eens proeven. Aanmelden kan via 015-3 699 699.

Bridgen in De Schakelaar

Sinds kort worden elke donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur twee tafels beschikbaar gesteld om te bridgen. Het is geen competitie, maar gewoon bridgen voor de gezelligheid. Momenteel staan er nog mensen op de wachtlijst, dus we zouden kunnen uitbreiden. Heb je ook zin om wekelijks een paar uurtjes dit boeiende kaartspel te spelen? Meld je dan telefonisch aan via 015-3 699 699. De kosten bedragen 2,00 euro per keer. Hier zit een kop koffie of thee bij inbegrepen.

Naar de film

Woensdag 15 maart kan je *Ali & Ava* in De Schakelaar bekijken en woensdag 19 april *PIG*. Allebei de films, waarvan de omschrijvingen op pagina 16 terug te lezen zijn, starten om 14.00 uur. Om 13.30 uur gaat de zaal open. De entree van 5,50 euro is inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden kan telefonisch via 015-3 699 699.

CULTURA & ZO EN NOVÉ

Plek bij Sociaal Vitaal in Nootdorp

Er zijn nog een aantal plekje's vrij bij Sociaal Vitaal in Nootdorp. Zou jij ook graag energiek in het leven willen staan door meer te bewegen en meer sociale contacten op te doen? Bel dan met sociaal werker Jacob-Jan Koedoot. Hij is bereikbaar via 06-11853497.

De lekkere lunch

Vers brood, ham, kaas en een boel gezelligheid. Het zijn slechts enkele van de ingrediënten die wij serveren tijdens onze gezamenlijke lunches in Nové. Lijkt het je leuk om eens mee te eten? Dat kan! We schuiven iedere laatste vrijdag van de maand (24 maart, 28 april) om 12.00 uur met elkaar aan tafel in het pand aan de Dorpsstraat 13.

De lunch kost 3,00 euro. Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar info@swop.nl of te bellen naar 015-3 699 699.

Spelletjesmiddag

Klaverjassen, Rummikub, Mikado of Scrabble – er wordt wat afgespeeld in CulturA & Zo. Iedere dinsdagmiddag binden de spelletjesfanaten onder het genot van een kop koffie of thee de strijd aan met elkaar. Wie graag eens mee wil spelen, is van 14.00 tot 16.00 uur van harte welkom. Je kunt gewoon binnenlopen.

Hou je van tekenen en schilderen?



Kom dan naar CulturA & Zo. Hier wordt elke maandag en vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur onder begeleiding van een professionele docent teken- en schilderles gegeven. Van modern tot oude meester en van laag tot hoog niveau – iedereen is welkom. De kosten bedragen 30 euro per maand. Een proefles is gratis.

Aanmelden voor een proefles of behoefte aan meer informatie?

Bel naar 015 – 3 699 699 of mail naar info@swop.nl.

ALLE SWOP-LOCATIES

Gesloten tijdens feestdagen

In april en mei zijn er zoals altijd weer een aantal feestdagen:

- Maandag 10 april, 2^e paasdag
- Donderdag 27 april, Koningsdag
- Donderdag 18 mei, Hemelvaartsdag
- Maandag 29 mei, 2^e Pinksterdag

Tijdens deze feestdagen zijn de locaties van de SWOP gesloten. De vaste activiteiten op deze dagen komen te vervallen.

AGENDA

Wie benieuwd is naar de vaste activiteiten verwijzen wij graag naar onze website (www.swop.nl). Ook kan je op onze locaties een geprint overzicht ophalen.

Do	9 maart	Alleengaandengroep	Huiskamer voor de Buurt	10.00 uur
Ma	13 maart	Alzheimer Trefpunt	Huiskamer voor de Buurt	19.30 uur
Ma	13 maart	Start hulp belasting	Verschillende locaties	-
Di	14 maart	Lezing Aquathermie	Keijzershof	20.00 uur
Wo	15 maart	Bingo	Keijzershof	13.30 uur
Wo	15 maart	Film	De Schakelaar	14.00 uur
Do	16 maart	Film	De Kiezel	14.00 uur
Do	16 maart	Prijsklaverjassen	De Schakelaar	19.00 uur
Vrij	24 maart	Lunch	Nové	12.00 uur
Ma	27 maart	Start Week van het Geld met o.a. kookworkshops	Meerdere locaties	18.30 uur
Do	30 maart	Prijsklaverjassen	Huiskamer voor de Buurt	19.00 uur
Vrij	31 maart	Pannenkoekenmiddag	De Kiezel	11.30 uur
Vrij	31 maart	Paasbloemstuk maken	Keijzershof	14.00 uur
Wo	5 april	Film	Keijzershof	14.00 uur
Wo	5 april	Bingo	De Schakelaar	14.00 uur
Vrij	7 april	Bingo	De Kiezel	13.30 uur
Di	11 april	Teamdag SWOP	SWOP telefonisch niet bereikbaar	
Do	13 april	Alleengaandengroep	Huiskamer voor de Buurt	10.00 uur
Ma	17 april	Alzheimer trefpunt	Huis van Rie	19.30 uur
Wo	19 april	Film	De Schakelaar	14.00 uur
Do	20 april	Film	De Kiezel	14.00 uur
Do	20 april	Prijsklaverjassen	De Schakelaar	19.00 uur
Wo	3 mei	Lezing Japanse tuin	Keijzershof	10.00 uur
Wo	3 mei	Film	Keijzershof	14.00 uur
Wo	3 mei	Bingo	De Schakelaar	14.00 uur
Ma	8 mei	Alzheimer Trefpunt	Huiskamer voor de Buurt	19.30 uur
Do	11 mei	Alleengaandengroep	Huiskamer voor de Buurt	10.00 uur

*Het volgende Rondschrijven verschijnt in de week van 1 mei. **Kopij uiterlijk 17 april aanleveren.** Wil je Het Rondschrijven niet meer ontvangen? Neem contact op met de SWOP via 015-3 699 699 of info@swop.nl.*