

## Vacature: Docent bewegen - Sociaal Vitaal

3 x 1,5 uur per week, dagen en tijden in overleg

Gezond oud worden is iets wat iedereen graag wil! Om dit te stimuleren zijn er in de gemeente Pijnacker-Nootdorp verschillende initiatieven zoals bijvoorbeeld het programma Sociaal Vitaal. Dit programma is bedoeld voor zelfstandig wonende tussen de 60-85 jaar met een lage opleiding en/of laag inkomen die moeite hebben met het (mentaal) gezond ouder worden. Deelname aan het programma Sociaal Vitaal leidt aantoonbaar tot verbetering van fysieke fitheid, verbetering van mentale veerkracht en afname van eenzaamheid.

In november starten er in Delfgauw 3 groepen Sociaal Vitaal en daarvoor is de SWOP op zoek naar een nieuwe docent/vakkracht die 3 keer per week voor anderhalf uur per keer de les wil geven (tijden in onderling overleg). Het is van belang dat je in de directe omgeving woont. Daarnaast heb je om les te mogen geven aan deze groepen een relevante (sport)opleiding en/of achtergrond nodig.

### Vooropleidingseisen:

- Door de sportbond erkende gediplomeerde sportleiders/trainers op niveau 3 binnen georganiseerde of anders georganiseerde sport, of
- Diploma Sportkunde, ALO, MO-P, of
- Diploma CIOS of ROC Sport & Bewegen niveau 3, of
- Diploma PABO (met aantekening gymnastiek), of
- Diploma fysiotherapie met ervaring met werken in groepen, of
- Oefentherapeut mensendieck / Cesar, of
- Activiteitenbegeleiders en sociaal cultureel werkers met belangstelling en ervaring m.b.t. sportief bewegen in groepen, of
- Studenten Sportkunde, CIOS, ROC Sport en Bewegen studiejaar 3/4.

### Vergoeding:

De SWOP hanteert de vergoeding van €33,35 per uur volgens advies van [de Vereniging MBVO-lesgevers](#). Naast de vergoeding biedt dit werk natuurlijk ook veel voldoening:

“Het werk geeft mij veel voldoening, bijvoorbeeld als mensen somber of in zichzelf gekeerd binnenkomen en door sport of spel ‘opengaan’, en met glimmers in hun ogen naar huis gaan.” zegt Saskia van der Drift, vakkracht bij de SWOP onder andere actief als docent Sociaal Vitaal.

### Interesse?

Wil je meer weten over het werk als vakkracht of heb je interesse?

Mail naar [info@swop.nl](mailto:info@swop.nl) of bel 015 3 699 699.

