



Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door de medewerkers van het Vrijwilligers Informatiepunt (onderdeel van de SWOP) en verschijnt een aantal keer per jaar. De nieuwsbrief is geschreven voor de vrijwilligersorganisaties en verstrekt informatie over vrijwilligerswerk in de gemeente Pijnacker Nootdorp.

Deel deze nieuwsbrief ook zeker met de vrijwilligers in jouw organisatie, dan zijn zij ook up-to-date!

*Indien je dit bericht niet wilt ontvangen of als de contactgegevens onjuist zijn, bijvoorbeeld door een wijziging in het bestuur of de organisatie, laat het ons weten dan passen wij het aan.

Save the Date - 12 juni

Netwerkbijeenkomst
maatschappelijke organisaties
Pijnacker Nootdorp
bij Stichting Nieuw Ambacht in
Nootdorp.

Meer informatie volgt nog!

In deze nieuwsbrief

- [Vrijwilliger Tim Blom van de SWOP aan het woord](#)
- [Op de fiets tijdens de NL DOET dagen](#)
- [Column: De juiste toon in vacaturetekst](#)
- [Trainingen op locatie](#)
- [Trainingen online](#)



Meer weten?

Ben je op zoek naar vrijwilligers voor jouw club, vereniging of organisatie? Het Vrijwilligers Informatiepunt kan je hierbij helpen! [Kijk op onze website](#) voor onze diensten

Heb je behoefte aan meer informatie of wil je graag op weg geholpen worden? Neem contact op met Lucia Visser, de coördinator van het Vrijwilligers Informatiepunt.

Lucia Visser

Coördinator Vrijwilligers Informatiepunt
06 3000 6031

lucia.visser@swop.nl



Tim Blom - Vluchtelingenbegeleiding bij de SWOP

Vrijwilliger aan het woord

"Kwetsbare groepen een steuntje in de rug geven. Er is niets dat ik liever doe. Zelf heb ik ook ooit een 'steuntje' gehad. En wel toen ik ging studeren – als eerste binnen de familie."

"Al werd dit heel erg gestimuleerd door mijn ouders, zij wisten maar weinig over vervolgonderwijs en konden daardoor niet veel ondersteuning bieden. Het waren mijn docenten die deze taak op zich namen. Ze hadden alle vertrouwen in mij."

"Dat vertrouwen hoop ik nu anderen te geven, specifiek statushouders. Als maatschappelijk begeleider geef ik hen het extra steuntje dat nodig is om maatschappelijk succes te hebben. Dat begint met heel basale dingen als het aanmelden bij een huisarts en aanvragen van toeslagen."

"Allemaal hebben hetzelfde doel: de nieuwe dorpsgenoten zo goed en snel mogelijk zelfredzaam maken in de Nederlandse samenleving."

Ik begon met dit vrijwilligerswerk na mijn baan als hoofd van het Studieloopbaancentrum bij het ROC Mondriaan. Ook daar heb ik vaak te maken gehad met mensen met een migratieachtergrond. Ik vind het fijn om hen op weg te helpen. Ook is het heel dankbaar werk."

Wil jij ook zo'n betekenisvolle rol spelen in de integratie van deze nieuwe inwoners van Pijnacker-Nootdorp? Reageer dan op [de vacature](#) en word vrijwilliger maatschappelijke begeleiding statushouders.



Op de fiets tijdens NLdoet



Afgelopen vrijdag en zaterdag, 14 en 15 maart werden de NL DOET DAGEN weer gehouden. Dit zijn allerleukste dagen, waarop je als zoekende kandidaat vrijwilliger op een laagdrempelige manier kennis kunt maken met diverse maatschappelijke organisaties in je eigen gemeente. In totaal waren weer meer dan 500 vrijwilligers actief.

Ook dit jaar hebben wij namens het Vrijwilligers Informatiepunt (VIP) alle deelnemende organisaties bezocht in de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Lucia stapte samen met de burgemeester en de wethouder van het Sociaal Domein op die fiets om iedereen een hart onder de riem te steken en zaadbommetjes uit te delen.

De Zaadbommetjes zijn gemaakt door de mensen van Kwekerij Bloei. Met daaraan vastgeniet met een kaartje met onze contactgegevens en de boodschap:

'Kom tot bloei met Vrijwilligerswerk'

Hopelijk levert deze actie ons allemaal weer veel enthousiaste nieuwe vrijwilligers op!



Column

De juiste toon in vacaturetekst

Bij het team van het Vrijwilligers Informatiepunt zitten we in de ontwikkelingsfase hoe wij de vacatureteksten aantrekkelijker kunnen maken voor de kandidaat vrijwilligers. Het uitgangspunt is meer klantgericht en vooral naar de lezer toe. Dat betekent dat de organisatiebehoefte hierin ondergeschikt is. Het onderdeel 'wat krijg je ervoor terug als vrijwilliger' krijgt bij ons vooral de aandacht. En waarom doen wij dat?

De meeste vacatureteksten zijn geschreven vanuit de organisatiebehoefte. Dat is enerzijds logisch. Je moet als organisatie aangeven wat nodig is. Maar in de tegenwoordige tijd beweegt de vrijwilligersmarkt zich toch anders. Wij merken bij onze intake gesprekken, dat de kandidaat vrijwilliger graag iets wil brengen, maar dat de boventoon 'wat kom ik halen' belangrijker is, zoals het nuttig bezig willen zijn, structuur in de dag aanbrengen, energie krijgen van de werkzaamheden, vooral de gezelligheid binnen een team, erbij horen, een duidelijk aanspreekpunt hebben, het aanbieden van een opleiding.

Deze belangrijke factoren zijn aanwezig bij jullie maatschappelijke organisaties en kunnen ook extra benoemd worden. En wij helpen daaraan mee.

Bij het Vrijwilligers Informatiepunt zijn twee actieve vrijwilligers, Dorine en Ans, sinds kort gestart met het project 'het herschrijven van de vacatureteksten'.

Zij zijn gevoelig voor de juiste taal en schrijfwijze. Komen zij er niet uit met de door jou gepubliceerde vacature, dan word je door hen benaderd.

Trainingen op locatie

De Trainingen 'Grenzen stellen' van afgelopen februari is succesvol afgerond met ruim 20 deelnemers en 'Vitale vrijwilliger' op 21 maart is volgeboekt, met dank aan jullie spreading van de nieuwsflitsen van het VIP naar jullie vrijwilligers.

Het Vrijwilligers Informatiepunt organiseert diverse trainingen.
Binnenkort staan op de agenda;

AED & Reanimatie - startcursus

Heb je nog geen kennis over reanimatie en het gebruik van een AED? Of is het voor jou heel lang geleden? Meld je dan aan!

Datum woensdag 14 mei 2025
Tijdstip 09.30 – 12.30 uur
Locatie SWOP-locatie Jozefpad
Sportparkweg 8a, Nootdorp

Aanmelden [VIA DEZE LINK](#)



AED & Reanimatie opfriscursus

Heb je eerder een cursus gehad in reanimatie en gebruik AED, maar je wilt het even weer opfrissen? Meld je dan voor deze training aan.

Datum woensdag 11 juni 2025
Tijdstip 09.30 – 12.30 uur
Locatie SWOP-locatie Jozefpad
Sportparkweg 8a, Nootdorp

Aanmelden [VIA DEZE LINK](#)

Trainingen online

Wij hebben een aantal leuke, nuttige en interessante online trainingen van bekende organisaties uit de buurt verzameld voor jou en jouw vrijwilliger. Handig om kennis op te doen in eigen tijd.



[Training Reddersdriehoek](#)

In deze training leer je hoe de neiging om te hulp te schieten ontstaat en hoe je uit de reddersdriehoek stapt, zodat je anderen geen onnodig werk uit handen neemt.

[Training netwerk versterken](#)

Een sterk sociaal netwerk is van groot belang voor de veerkracht van mensen. Niet iedereen heeft zo'n netwerk. In deze training krijg je tips om daar samen iets aan te doen.



[Geweldloos communiceren](#)

(12-5 online workshop)

Geen oordeel, maar een neutrale waarneming uitspreken. In contact komen met je eigen gevoelens en behoeften. Een verwijt of een eis wordt een verzoek. Met geweldloze communicatie leer je om verder te kijken en te luisteren naar wat je ziet en hoort van de ander.

[Halt! Tot zover](#)

(14-4 online workshop)

In gesprekken kun je je soms aangevallen voelen, gebruikt of onheus bejegend. Er worden zinnen gezegd of dingen gedaan, die jou geen goed doen en vaak je energie doen wegzakken. Met andere woorden: ze gaan over jouw grens. Grenzen stellen gaat over assertiviteit en wederzijds respect.