



■ Samenvatting jaarverslag SWOP 2025

We kijken naar elkaar om en zorgen samen voor sterke wijken waar iedereen mee kan doen.

In 2025 hebben we bij de SWOP hard gewerkt aan onze missie: **verbinden, ondersteunen en zorgen dat alle inwoners zich gezien en welkom voelen.**

Met hulp van meer dan 400 vrijwilligers, betrokken inwoners en sterke samenwerking in de dorpen konden we opnieuw veel bereiken. Hier lees je wat we samen hebben gedaan.

1. Vrijwillige inzet behouden & versterken

Vrijwilligers zijn het hart van de SWOP. Dankzij hen kunnen we veel mensen helpen, activiteiten organiseren en zorgen voor verbinding in de buurt.

Wat we bereikt hebben:

- **402 vrijwilligers** zetten zich in voor anderen, van Automaatje tot huiskamers, van administratiehulp tot kookteams.
- We spraken veel vrijwilligers via een groot **tevredenheidsonderzoek**. Zij gaven ons een mooie **score van 7,98** en voelen zich gezien en gewaardeerd.
- We hielpen **ruim 160 organisaties** met advies, werving en trainingen zoals *Omgaan met dementie*, *Reanimatie/AED* en *Grenzen stellen*.
- Via **Young Connection** deden **109 jongeren** mee aan projecten, stages of vrijwilligerswerk.
- Tijdens **NLdoet** waren ruim **500 inwoners actief** bij lokale organisaties.
- De **Week van de Vrijwilliger** trok honderden deelnemers en werd warm ontvangen.

Waarom dit belangrijk is:

Met zoveel betrokken inwoners blijft onze gemeente een plek waar mensen **omzien naar elkaar**, waar talent groeit en waar vrijwilligers het verschil maken.

2. Verbinding in de wijk versterken

Onze **Huiskamers voor de Buurt** in Pijnacker, Nootdorp en Delfgauw zijn gezellige plekken waar mensen elkaar ontmoeten, meedoen en nieuwe contacten opbouwen.

Wat we bereikt hebben:

- Iedere locatie (Schakelaar, Keijzershof, Jozefpad, De Kiezel) bleef groeien in bezoekersaantallen.
- Activiteiten zoals **koffieochtenden, buurtmaaltijden, WereldCafé, creatieve workshops, filmavonden** en **bingo** trokken steeds meer mensen.





- De **bezoekdienst** werkt nu per wijk, waardoor mensen dichtbij elkaar worden gekoppeld.
- **Automaatje** bleef hard groeien:
 - 1857 ritten in 2025
 - 57 chauffeurs
 - 678 deelnemers
- Inwoners zetten steeds vaker zelf iets op: buurtfeesten, Spulletjesdagen, kinderactiviteiten, kookprojecten of straten die elkaar beter willen leren kennen.
- We werkten intensief samen binnen SBJ Samen Sterk aan eenzaamheid én informele netwerken.

Waarom dit belangrijk is:

Een buurt waar mensen elkaar kennen, voelt veilig en gezellig. Door ontmoetingen te stimuleren, ontstaat **meer verbinding, minder eenzaamheid** en een sterkere lokale gemeenschap.

3. Gezonde leefstijl bevorderen

Gezond zijn gaat over meer dan je lijf. Het gaat ook over je hoofd, je sociale contacten en je dagelijks leven. Daarom werken we vanuit **Positieve Gezondheid**.

Wat we bereikt hebben:

- **Grip & Glans** afgerond met enthousiaste deelnemers.
- **29 UPI-gesprekken** over zingeving, geluk en veerkracht.
- **75 verwijzingen via Welzijn op Recept**, een belangrijke groei dankzij verbeterde samenwerking tussen zorg en welzijn.
- Start van een nieuw traject **Sociaal Vitaal**, inclusief huisbezoeken.
- **Valpreventie** verder uitgebreid: 46 deelnemers in trainingen.
- Twee grote **vitaliteitsdagen** trokken samen bijna 300 inwoners.
- De nieuwe **bewegcoach** hielp inwoners naar passend beweegaanbod en startte een beweeggroep voor Oekraïense ouderen.

Waarom dit belangrijk is:

Met deze activiteiten helpen we inwoners om **sterker, gezonder en veerkrachtiger** te zijn — op een manier die bij hen past.





4. Ondersteuning van mensen in een kwetsbare situatie.

Niet iedereen redt het (tijdelijk) alleen. Soms is er steun nodig bij geldzaken, mantelzorg, taal, gezondheid, wonen of psychische druk. De SWOP helpt.

Wat we bereikt hebben:

- De **financiële dienstverlening** hielp honderden inwoners bij formulieren, thuisadministratie en belastingen.
- **Ouderenadviseurs** deden 46 huisbezoeken en bereikten tientallen ouderen met vragen over zorg, veiligheid en welzijn.
- **101 verjaardagsbezoeken** om vroegtijdig signalen op te pikken van eenzaamheid of problemen.
- Mantelzorgers kregen ondersteuning via trainingen, bijeenkomsten en de **Week van de Mantelzorger**.
- **VPTZ** (vrijwillige palliatieve terminale zorg) ondersteuning in de laatste levensfase.
- We begeleidde **statushouders en Oekraïense vluchtelingen**, onder andere via:
 - Participatieverklaringstrajecten
 - Taalondersteuning
 - Oefengroepen
 - Praktische hulp in het dagelijkse leven
 - Begeleiding bij opvanglocaties
- Ook hielpen we bij complexe gezinssituaties, psychische problemen en vraagstukken rondom kinderen.

Waarom dit belangrijk is:

Iedereen verdient steun wanneer het nodig is. Door dichtbij, laagdrempelig en menselijk te werken, zorgen we dat inwoners weer verder kunnen.

Tot slot — samen maken we de buurt sterk

2025 was een jaar vol groei, nieuwe ontmoetingen, mooie initiatieven en gezellige momenten. Dankzij inwoners, vrijwilligers, partners en collega's konden we veel betekenen voor de dorpen.

Lijkt een van deze activiteiten of diensten ook wat voor jou? Of wil je iets betekenen voor een ander? Je bent van harte welkom bij de [SWOP](#).

👉 Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) om op de hoogte te blijven.

👉 Nieuwsgierig naar [vrijwilligerswerk](#)? We denken graag met je mee!

